

ДГ „Мечо Пух“ – с. Равда,  
ул. „Вардар“ № 10, GSM: 0893 303 780; 0896 616 490  
e-mail: [dgmechopuh@hotmail.com](mailto:dgmechopuh@hotmail.com); <http://www.dgmechopuh.com>

## Полезна информация

### Какво е COVID-19?

Остра заразна болест, която се причинява от нов коронавирус, наречен SARS-CoV-

### Признаци на заболяване

Оплакванията при COVID-19 варират от липсата на такива до появата на повишена температура, треска, кашлица, възпалено гърло, обща слабост и умора, мускулни болки. При тежко заболяването са налице тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок. Напоследък, липсата на усещането за мирис или вкус също се съобщават като симптом за COVID-19.

### Хора с повишен риск

Лица с хронични заболявания независимо от възрастта им лица над 60 г.

### Предпазни мерки

- ❖ Спазване на лична хигиена (*миене на ръце с топла вода и сапун за минимум 20 секунди, спазване на респираторен етикет при кихане и кашляне, дезинфекция на ръце при невъзможност за измиване на ръцете*)
- ❖ Спазване на дистанция и ограничаване на контактите.